



REGIONE DEL VENETO

VIVO Piano
Regionale
BENE Prevenzione
del Veneto
VENETO

Incontro Tavolo di coordinamento AULSS 9 Comunità Attive

Verona, 24 maggio 2023

Diana Gazzani

Dirigente Medico UOSD EpiScreenPro

AULSS 9 Scaligera





REGIONE DEL VENETO

VIVO Piano
Regionale
BENE Prevenzione
del Veneto
VENETO

Parleremo di:

Profilo di salute nella popolazione

- Dati report “Una vita sana e prospera per tutti in Italia”
- Dati Sorveglianza PASSI AULSS 9 2018-2022

Il programma PP02 del Piano Regionale Prevenzione

- Panoramica azioni del Programma
- Approfondimento su Rete regionale Comunità Attive

START...

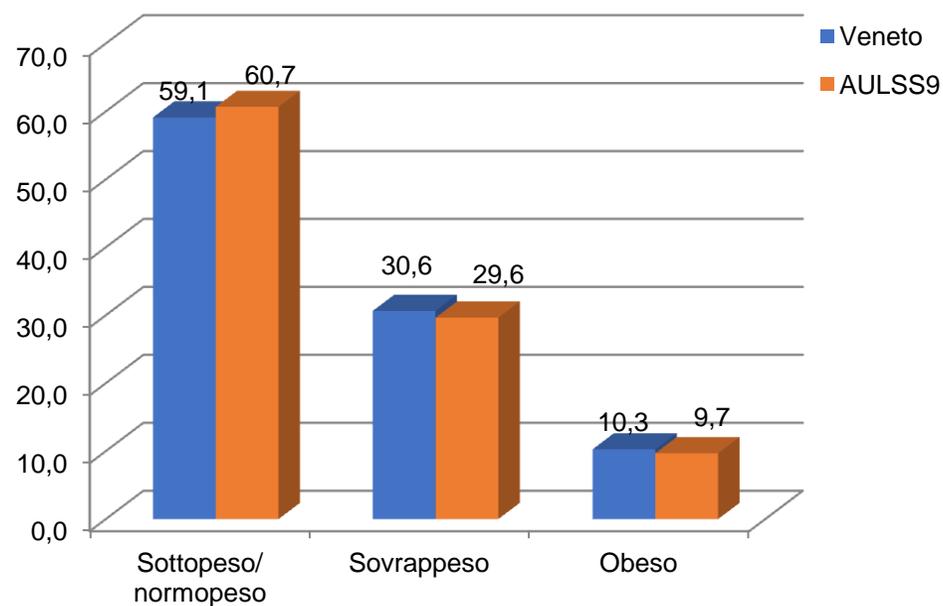
- Azione aziendali possibili: proposta mappatura attività esistenti (principali progettualità in essere)
- Proposta strumenti e modalità per favorire la creazione delle Reti



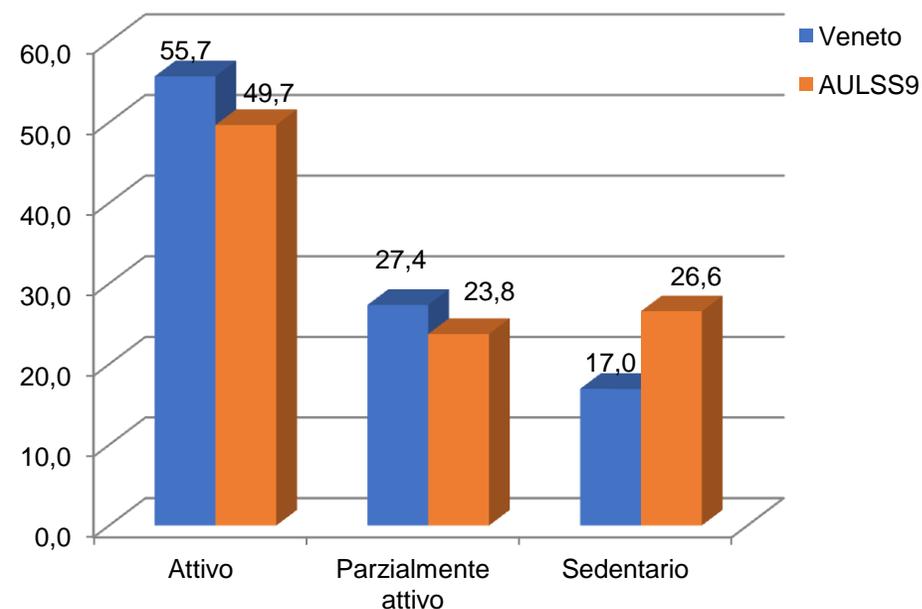


Profilo di Salute nei primi 1000 giorni di vita: Dati Passi AULSS 2018-2021

Situazione ponderale



Attività fisica



- **Definizione sedentario: non fa un lavoro pesante e nel tempo libero non svolge attività fisica moderata o intensa**
- Parzialmente attivo: non fa un lavoro pesante, nel tempo libero fa qualche attività fisica senza raggiungere i livelli raccomandati
- Attivo: fa un lavoro pesante e/o aderisce a linee guida su attività fisica



REGIONE DEL VENETO

VIVO Piano
Regionale
BENE Prevenzione
del Veneto
VENETO

IL PROGRAMMA

I Programmi del Piano Regionale Prevenzione 2020-2025 mirano a creare ambienti che promuovono salute, agendo per setting e con strette interconnessioni fra loro per una presa in carico life-course.

Il Programma del Piano dedicato alla creazione di ambienti e reti nel territorio in cui sia più facile per tutti l'adozione consapevole di uno stile di vita attivo, anche con interventi di rigenerazione urbana, è **Comunità Attive**.





IL PROGRAMMA

AZIONI TRASVERSALI: “Comunità Attive”

	Azione regionale	Azione aziendale
Intersettorialità	Stipula Protocollo di Intesa “Veneto per la Salute”	Avvio e gestione di un tavolo di coordinamento intersettoriale a supporto del Programma
Formazione	Attivazione corsi di formazione congiunta per tutti i professionisti, sanitari e non, coinvolti nella promozione dell’attività motoria	Partecipazione ai corsi regionali e attivazione di percorsi di formazione locale a supporto delle strategie proposte con la Carta dei comuni attivi (tecnici comunali, personale sanitario, associazioni sportive e di volontariato)
Comunicazione	Campagna di comunicazione su promozione attività motoria (prossimamente disponibile)	Diffusione della campagna
Equità	Rete regionale Comuni Attivi	Avviare azioni per sensibilizzare le donne di 65-74 anni sull’importanza dell’attività motoria nei contatti opportunistici (screening, MMG, farmacie, ambulatori nutrizionali ...)



IL PROGRAMMA

AZIONI SPECIFICHE “Comunità Attive”

	2 aree strategiche di azione previste dal programma
Creazione rete Comuni attivi	Promozione adesione dei Comuni alla rete dei Comuni Attivi e della loro realizzazione degli interventi raccomandati e/o equivalenti previsti dal documento di indirizzo regionale
Diffusione e capillarizzazione della prescrizione dell'esercizio fisico e presa in carico del paziente con cronicità *	<ol style="list-style-type: none"> Attivare percorsi di formazione locale a sostegno di percorsi di integrazione della prescrizione dell'esercizio fisico -> previsti incontri organizzati da UOSD Attività Motoria e UOSD EpiScreenPro con Direzioni Dipartimento di Medicina Interna AULSS 9 entro fine 2023 * Ampliare il numero di Palestre della Salute presenti nel territorio: nella nostra AULSS passate da 5 a 7 dal 2022 al 2023. Attivare azioni di promozione delle Palestre della Salute rivolte ai Gestori delle palestre del territorio -> previsto un evento formativo entro fine 2023 (2 edizioni già fatte nel 2022)

* Recente modifica di alcuni requisiti delle Palestre della Salute già avvenuta con recente Delibera (DGR n. 549 del 09.05.2023)



REGIONE DEL VENETO

VIVO Piano
Regionale
BENE Prevenzione
del Veneto
VENETO

Rete regionale Comunità Attive

- Le caratteristiche del Comune Attivo sono riportate in un'apposita Guida regionale: *“ Il Comune attivo attua una strategia per contrastare la sedentarietà indirizzata a tutte le fasce d'età, con particolare attenzione alle categorie svantaggiate per condizioni di salute o socio-economiche”*

- *I Requisiti per essere Comune Attivo:*

Avere attivato almeno 1 programma di **promozione di attività fisica raccomandato** a livello regionale e/o interventi **equivalenti** per ogni fascia d'età (minori/adulti/anziani)

E/O

Avere avviato almeno 1 intervento integrato finalizzato alla **creazione e valorizzazione di contesti urbani** favorevoli alla promozione di uno stile di vita attivo





Rete regionale Comunità Attive: Modalità previste

Adesione alla Rete “Comuni Attivi”
 (compilazione ed invio del modulo firmato dal Sindaco
 a promozione.salute@aulss9.veneto.it)



Incontro con Servizio UOSD EpiScreenPrp
 (avvio collaborazione con Dipartimento di Prevenzione
 e validazioni eventuali iniziative già in essere)



“Comune già riconoscibile come attivo”

Attua azioni regionali raccomandate (descritte nella Guida del programma) e/o equivalenti (validabili dal Dipartimento di Prevenzione)



Rilascio riconoscimento regionale “Comune Attivo”
 con invito ad avviare nuovi
 interventi

Mancano 1 o più delle componenti previste

Aderendo alla Rete regionale, il Comune si impegna alla realizzazione di 1 o più azioni, definendo un cronoprogramma con l’AULSS





REGIONE DEL VENETO

VIVO Piano
Regionale
BENE Prevenzione
del Veneto
VENETO

Elenco pratiche regionali raccomandate.....

- 1) Pratiche nel setting scolastico/con target minori riprese dal Programma “Scuole che promuovono salute del PRP 2020-2025”:

PEDIBUS

1 KM AL GIORNO EDUCATIONAL
NATURALMENTE ... SCUOLA
PRO.MOVE

- 2) Pratiche rivolte a tutte le fasce d'età:

1 KM AL GIORNO NEL TUO COMUNE
GRUPPI DI CAMMINO
PALESTRE DELLA SALUTE
ATTIVITA' MOTORIA DI PROSSIMITA'
CHIUDI LA STRADA AL TRAFFICO
SPAZI NATURALI ... MAPPATURA AREE VERDI

- 3) Pratica in fase sperimentale per minori/anziani
SCAMBI GENERA ... ATTIVI



RIGENERARE SPAZI URBANI PER LA SALUTE
Strategie comuni e azioni di cambiamento per il benessere dei cittadini

NATURALMENTE... SCUOLA

Progettiamo assieme

"La Scuola si configura come ambiente privilegiato per attivare con successo politiche finalizzate a promuovere il benessere della collettività; è un interlocutore stabile per i giovani e, per loro tramite e grazie ai docenti, rende possibile la partecipazione delle famiglie..." (Ministero della Salute, 2019)

È stato possibile realizzare questo documento di lavoro "Dagli spazi e cortili scolastici all'Urban Health del Programma Regionale Urban Health"
20/02/2023



RIGENERARE SPAZI URBANI PER LA SALUTE
Strategie comuni e azioni di cambiamento per il benessere dei cittadini

PRO.MOVE

Progettiamo assieme

Le Buone Pratiche sono "...quegli insiemi di processi ed attività che, in armonia con i principi/valori/credenze e le prove di efficacia, e ben integrati con il contesto ambientale, sono tali da poter raggiungere il miglior risultato possibile in una determinata situazione" (Kahan B., Goodstadt M., 2001)

Il territorio del post-Covid e l'equity audit, Tavolo 5 del percorso Urban Health della Regione del Veneto
14/02/2023



RIGENERARE SPAZI URBANI PER LA SALUTE
Strategie comuni e azioni di cambiamento per il benessere dei cittadini

SPAZI NATURALI VERDI URBANI ED EXTRAURBANI

Mappatura delle aree verdi

"Garantire a ciascuno l'accesso a un ambiente sicuro e stimolante e a diverse possibilità di praticare un'attività fisica ogni giorno per migliorare la salute individuale e comunitaria e contribuire allo sviluppo sociale, culturale ed economico di tutte le nazioni"(Global action plan on physical activity 2018-2030: more active people for a healthier world, 2018)

Questo documento grazie al de "vivoce" e "Riqualificazione della città" del Programma



Possibilità per Comune di candidare pratiche equivalenti

- Si intendono pratiche già attive
- Tali pratiche sono sottoposti a una valutazione assieme al referente AULSS per aspetti chiavi
- In caso di necessità si possono concordare e programmare integrazioni alla pratica per renderla idonea ai fini della validazione

... A tale proposito sarebbe di grande aiuto una mappatura delle pratiche esistenti, tenendo conto degli aspetti raccomandati nella disamina della pratica **

Aspetti considerati nella disamina della pratica **

1. Equità nella salute
2. Partecipazione
3. Orientamento verso l'empowerment dei destinatari
4. Analisi del contesto locale e dei determinanti di salute
5. Motivazione scelta del setting
6. Obiettivi e azioni ben definiti
7. Descrizione interventi/azioni
8. Collaborazioni ed alleanze
9. Sostenibilità
10. Trasferibilità
11. Comunicazione



START: PROPOSTA COLLABORAZIONE PER INDIVIDUARE STRUMENTI E MODALITA' A SUPPORTO DELLE FINALITA' DEL PROGRAMMA

Alcune proposte:

1. Eventi rivolti ai Sindaci o loro referenti del territorio per conoscere la progettualità
2. Eventi di promozione/sensibilizzazione rivolti alla cittadinanza per contrasto alla sedentarietà, individuando 1 o più target (es. donna adulta – anziana; minori in età scolare ...) e/o giornate (es. settimana mobilità sostenibile per la giornata della mobilità)
3. Eventi per promuovere la conoscenza da parte della cittadinanza delle Palestre della Salute esistenti o per promuovere la loro diffusione
4. Proposta individuare indicatori usabili per valutazione impatto intervento (azione complessa)

....



PAGINA WEB AULSS 9 DEDICATA AL PROGRAMMA, tenuta aggiornata con news in info box giallo

REGIONE DEL VENETO

ULSS9

SCALIGERA

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Seguiteci su [f](#) [t](#) [y](#)

Blog | Video | Faq | Newsletter

I NOSTRI SERVIZI
CHI SIAMO
PROGRAMMI
MODULISTICA
LEGISLAZIONE
RELAZIONI
PAGAMENTI ONLINE
SEDI E CONTATTI

PIANO DELLA PREVENZIONE
AZIENDALE

+ PP01 - Scuole che promuovono la salute

> PP02 – Comunità Attive

PP02 – Comunità Attive

La "Rete Regionale Comuni attivi" è un'azione del Piano regionale Prevenzione 2020-2025 volta a promuovere l'adozione consapevole di uno stile di vita sano e attivo in tutte le età

Scheda del programma [.pdf] 1,6 Mb

Il movimento, a qualsiasi età, è una delle principali strategie di prevenzione, contrastando la sedentarietà e l'inattività fisica, problemi di salute pubblica complessi che contribuiscono significativamente all'incidenza delle malattie croniche, ostacolando un invecchiamento in buona salute.

In quest'ottica si colloca la creazione della "**Rete Regionale Comuni attivi**": un'azione del Piano regionale Prevenzione 2020-2025 che coinvolge in un impegno comune Aziende ULSS e amministrazioni locali del Veneto per promuovere l'adozione consapevole di uno stile di vita sano e attivo in tutte le età, creando ambienti che promuovono salute e attuando strategie di

Novità ed iniziative

Per favorire la partecipazione e diffondere le iniziative previste dal programma si rimanda alle pillole create sul tema

CLICCA QUI



REGIONE DEL VENETO

VIVO Piano
Regionale
BENE Prevenzione
del Veneto
VENETO

Grazie mille per l'attenzione