Riunione Tavolo dell'AULSS 9 Scaligera di coordinamento del Programma PP02 "Comunità Attive"

del Piano Regionale Prevenzione 2020-2025

Verona, 20 Novembre 2023

Dott.ssa Diana Gazzani
Dirigente Medico UOSD EpiScreenPro AULSS 9

PARLEREMO DI:

- il programma Comunità Attive e le Palestre della Salute per il contrasto della cronicità

- Condivisione Attività svolte in questa annualità per il Programma PP02 “Comunità Attive” in territorio AULSS 9

- Focus intervento sui giovani in età scolare:
  - ultimi dati regionali disponibili sulla salute dei giovani
  - pratiche regionali raccomandate per il target
  - formazione e condivisioni esperienze regionali a supporto
  - presentazione criteri regionali per validazione pratiche di promozione della salute nelle scuole

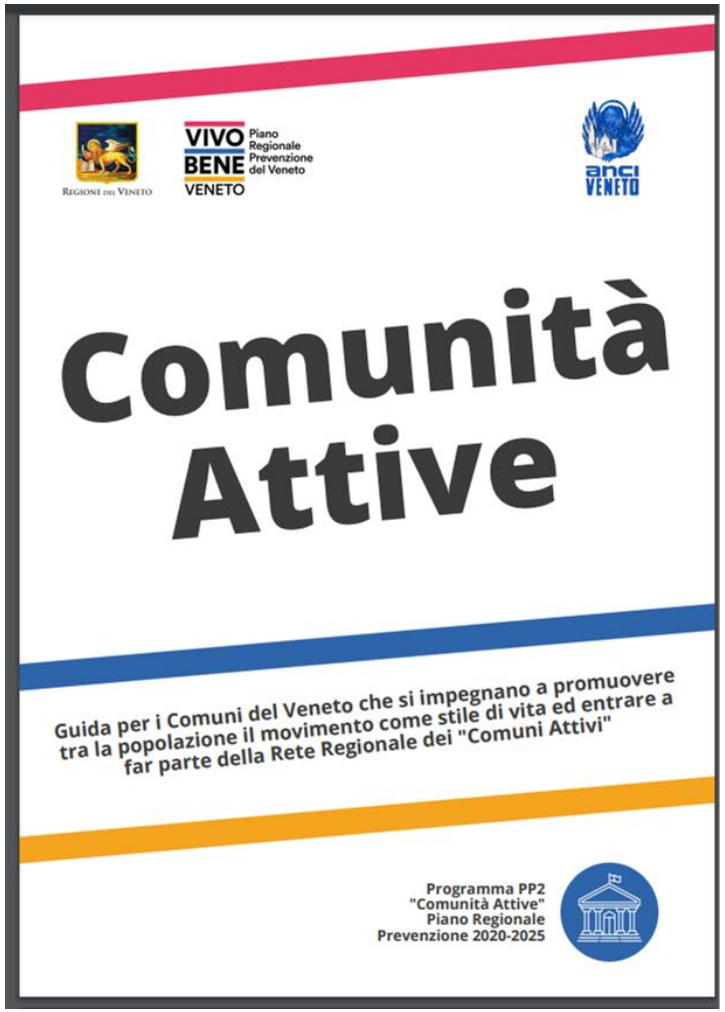
- Protocollo d’Intesa Regione-UISP per finalità programma

- Quali sono i prossimi passi ?
  - Alcune proposte AULSS 9
  - Proposte del Tavolo

RETE REGIONALE DEI COMUNI ATTIVI

- La Regione del Veneto con il **Programma "Comunità Attive"** del Piano Regionale Prevenzione 2020-2025 invita **tutti i Comuni e le Az. ULSS del Veneto** a collaborare per creare di ambienti che promuovono salute, **contrastando l'insorgenza e/o l'impatto di malattie croniche,** favorendo un i**nvecchiamento attivo,** migliorando la qualità della vita e favorendo strategie di aggregazione ed inclusione **sociale**
- **Ai Comuni, con il supporto dell'AULSS, viene chiesto di attivare sul proprio territorio dei programmi di promozione dell'attività fisica per tutte le fasce di età (bambini e ragazzi, adulti, anziani) e/o almeno un intervento integrato finalizzato alla creazione e valorizzazione di contesti urbani favorevoli alla promozione di uno stile di vita attivo.**
- Per l'attuazione del programma la Regione ha predisposto una Guida che illustra tutti i passi previsti per aderire e le pratiche regionali raccomandate per:

- la promozione del movimento nelle diverse fasce d'età
- pratiche raccomandate di rigenerazione urbana per creare contesti in cui per la cittadinanza sia più facile mantenersi attivi
- criteri per la validazione di altre pratiche locali come equivalenti a quelli raccomandate



PRESCRIZIONE ESERCIZIO FISICO STRUTTURATO NELLE PALESTRE DELLA SALUTE

- Tra le pratiche regionali raccomandate rientra la diffusione e promozione delle "**Palestre della Salute" istituite** con l'art. 21 della L.R. 8/2015**:** si tratta di strutture che, oltre ad ospitare le normali attività di palestra, presentano appositi requisiti, identificati dalla Regione con **DGR n. 549/2023,** che le rendono idonee ad accogliere cittadini **con malattie croniche stabilizzate** (es. diabetici, cardiopatici, nefropatici, broncopneumopatici) nello svolgimento di programmi di **esercizio fisico prescritti dal medico,** al pari di un vero e proprio **"farmaco".**
- Non si tratta dunque di attività riabilitativa, ma della possibilità per i fragili di fare dell'esercizio fisico, in sicurezza, tarato alla propria condizione, ottimizzando i benefici e minimizzando i rischi.
- Consentono al paziente che termina la fase riabilitativa di continuare l'esercizio fisico in un luogo idoneo, **con personale formato**, garantendo la continuità di presa in carico.

AZIONI "TRASVERSALI" SVOLTE IN AULSS 9 SCALIGERA
PROGRAMMA COMUNITA' ATTIVE

Avvio e gestione di un tavolo di coordinamento aziendale intersettoriale a supporto della Rete dei Comuni Attivi

- Istituito Tavolo di coordinamento AULSS9 con DDG n. 1311 del 31.12.2022
- Svolti due incontri nel corso del 2023 (il 25.05 e il 20.11)

Diffusione di campagna di comunicazione regionale regionale nel territorio

- Creazione pagina dedicata su sito web aziendale
- Divulgazione contenuti campagna di comunicazione regionale con canali aziendali (social e sito web AULSS 9)
- Affissione stampe cartacee presso strutture AULSS 9
- Invio materiali di comunicazioni ai Comuni aderenti alla Rete regionale

Promozione di formazioni regionali

- Promozione corso di formazione regionale su counseling motivazionale per operatori sanitari
- Promozione FaD *"L'importanza del movimento nel contrasto della cronicità"*
- Promozione ciclo di seminari di *"Osservatorio regionale di Urban Health"*

Disponibile primo modulo per sanitari

AZIONI SVOLTE IN AULSS9
PER CAPILLARIZZAZIONE PRESCRIZIONE ESERCIZIO FISICO - PROMOZIONE PALESTRE DELLA SALUTE

Realizzazione eventi per Gestori delle palestre provincia di Verona volti ad ampliare rete di Palestre della Salute (PdS) nel territorio:

- 2022: 2 webinar con 31 partecipanti (26.09 e 11.10)
- 2023: 2 webinar con 7 partecipanti (05.09 e 12.09)

Eventi informativi/formativi sulla prescrizione dell'Esercizio Fisico Strutturato (EFS) per operatori sanitari

- n. 2 webinar (21.06.23 e 26.06.23) rivolti a **MMG** coinvolti nel Progetto Pilota per **PDTA AULSS9 per utenti in condizione di sovrappeso e obesità**
- n. 2 incontri rivolti a **medici ospedalieri** in occasione riunioni **Comitato dei Direttori di Dipartimento di Area Medica-Medicina Interna** presso Ospedale Magalini di Villafranca (14/07/23) e Mater Salutis di Legnago (26/09/2023)
- Supporto tecnico-scientifico fornito da AULSS 9 per Convegno "**La prescrizione dell'Esercizio Fisico Strutturato e dell'Attività Fisica Adattata"** del 30.09.2023 organizzato da IRCCS Ospedale Sacro Cuore Don Calabria, con 108 partecipanti

12

Palestre certificate

di cui 5 nel 2023

2019: Bernstein a Verona;
2020: Minervis a Minerbe
2021: Kinesis a Legnago; Retrain a Bovolone; Body Energy Wellness Club a Villafranca
2022: Primo Piano Fitness a San Giovanni Lupatoto; New Free Time a San Bonifacio
2023: Sacro Cuore a Verona; Costel Medical Center a Costermano; Palestra della Salute Università degli Studi di Verona; Cerris AULSS 9 a Verona; Palestra GYMNASIUM a Villafranca

AZIONI SVOLTE IN AULSS 9
COSTITUZIONE DELLA RETE REGIONALE DEI COMUNI ATTIVI

Interventi di promozione della Carta dei Comuni Attivi-PdS nel territorio:

- **Presentazione della progettualità in 2 Conferenze dei Sindaci** (03/02/2023; 16/06/2023)
- Promozione della Rete dei Comuni Attivi-Scuole che Promuovono Salute e Palestre della Salute **in eventi e giornate a tema** (Sport Expo a Verona, 10-12/03/23; "Star Bene Sport e Benessere a Illasi, 02/09/2023; Treno della Salute a Verona, 9/10/2023)

Dati della Rete in AULSS 9:

- n. **10 Comuni hanno formalizzato adesione alla Rete** (*Angiari, Casaleone, Cerea, Erbezzo, Fumane, Lavagno, Legnago, Pressana, Sanguinetto, San Mauro di Saline*) e sono in fase di completamento percorso
- **n. 2 Comuni** (*Fumane e Legnago*) **sono stati riconosciuti Comuni Attivi** e stanno continuando il percorso, implementando altre azioni previste dalla Carta regionale dei Comuni Attivi
- **<u>In tutti i Comuni aderenti sono stati coinvolte anche gli IC/Direzioni Scolastiche locali, di ogni ordine e grado</u>**

NB: Altri Comuni sono in fase di prossima adesione o si stanno interessando

10
Comuni aderenti
di cui 2 riconosciuti

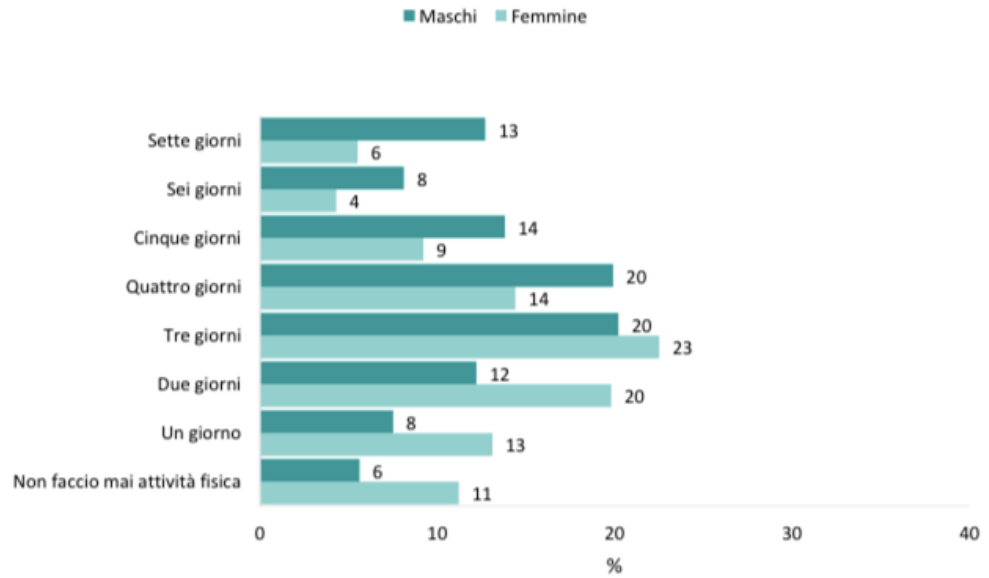
COMUNI ATTIVI
REGIONE DEL VENETO
VIVO BENE VENETO Piano Regionale Prevenzione del Veneto

SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
REGIONE DEL VENETO
VIVO BENE VENETO Piano Regionale Prevenzione del Veneto

"Muoversi assieme alle Scuole"

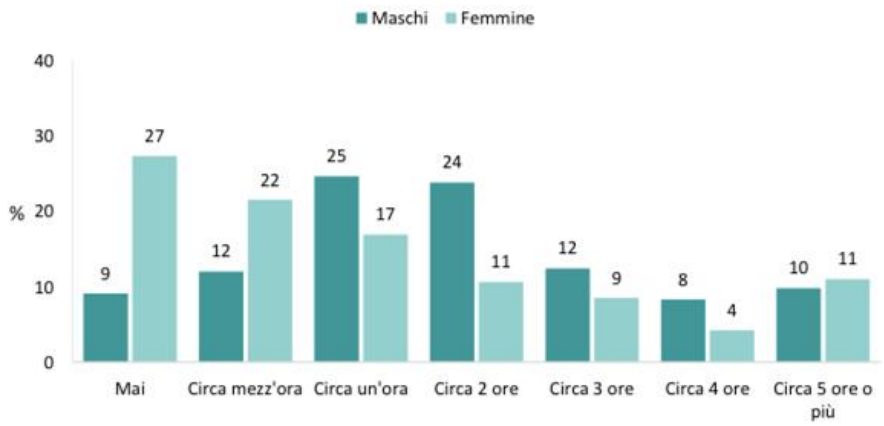
SALUTE DEI GIOVANI ADOLESCENTI VENETI
DATI HBSC 2022

Figura 1. Frequenza di attività fisica moderata-intensa settimanale (numero di giorni con almeno 60 minuti di attività fisica), per genere (%)



- **Maggiori tassi di inattività nelle ragazze**
- **Con l'età aumenta la quota di ragazzi che dichiara di non fare mai attività fisica (da 4.2% a 11 anni a 13.8% a 15 anni)**

Figura 2. Tempo dedicato a usare il PC/Tablet/cellulare per stare sui social network (es.: Facebook, Twitter, Snapchat, ecc.), per genere (%)



- **Maggiori uso dispositivi per stare sui social nei ragazzi maschi (non li usano "mai" il 27% delle F vs. 9% dei M)**
- **Quasi 1 ragazzo di ambo i generi su 10 usa tali dispositivi 5 ore o più al giorno**

ALCUNE PRATICHE REGIONALI RACCOMANDATE PER QUESTO TARGET
Programmi Comunità Attive - Scuole che Promuovono Salute

PEDIBUS	- Promozione movimento con target bambini scuola primaria
1 KM AL GIORNO EDUCATIONAL	- Promozione movimento con target preferenziale ragazzi scuole Secondarie - Associazione con 1 KM al giorno nel tuo Comune
CHILOMETRO PEDONALE	- Intervento strutturale della scuola-comune, mobilità sostenibile, percorsi sicuri-casa scuola
INTERVENTI GIARDINI SCOLASTICI NATURALMENTE…SCUOLA	- Intervento strutturale della scuola-comune, ambito rigenerazione urbana-urban health
PRO.MOVE	- intervento di rigenerazione di uno spazio indoor o outdoor con ragazzi protagonisti
SCAMBI GENERA…ATTIVI (in sperimentazione)	- Intervento con target ragazzi scuola secondaria e anziani, appena sperimentato in AULSS 2

ULTIME FORMAZIONI REGIONALI CONGIUNTE PER SANITARI E NON SANITARI

Formazioni per operatori sanitari, docenti, Dirigenti scolastici, tecnici comunali …
Su azioni del piano, interventi di co-progettazione e rigenerazione urbana

Attesa a brevissimo uscita moduli dedicati per personale dei Comuni e delle scuole, ad integrazione di quello già disponibile per operatori sanitari sul sito di Fondazione SSP

NOVITA'
ULTIME FORMAZIONI REGIONALI CONGIUNTE PER SANITARI E NON SANITARI

Intervento che mira a creare ponti tra generazioni promuovendo il movimento per invecchiamento attivo. Appena sperimentato da altra Azienda ULSS per la Regione.

NOVITA'
CRITERI DI VALIDAZIONE DI ALTRE PRATICHE DI PROMOZIONE MOVIMENTO

		SI	NO
1	L'intervento di promozione della salute è orientato allo sviluppo di competenze chiave e delle life skills come definite dall'OMS		
2	L'intervento è inserito nei curricula scolastici o in UDA o come percorsi di educazione trasversale alle discipline o ai campi di esperienza		
3	L'intervento favorisce la partecipazione attiva degli studenti e delle famiglie, con metodologie sperimentate e coerenti con la letteratura sull'argomento		
4	L'intervento o parte di esso è stato presentato e divulgato agli attori coinvolti (es. alunni, famiglie, comunità ecc.)		
5	Il cambiamento è descritto sotto forma di obiettivi chiari, specifici, coerenti con i determinanti di salute selezionati		
6	L'intervento descrive attività, metodi e strumenti utilizzati		
7	Il gruppo di progettazione dell'intervento è multidisciplinare e/o multisettoriale		
8	L'intervento non si esaurisce nell'arco temporale e gestionale di un anno scolastico, ma viene assunto come pratica strutturale e continuativa, soggetta a rivalutazione periodica		
9	L'intervento utilizza metodologie coerenti con le indicazioni della letteratura scientifica in tema di promozione della salute e prevenzione dei comportamenti a rischio		
10	L'intervento è stato realizzato a partire da un'analisi dei bisogni individuali, ambientali, sociali legati al tema della salute		
11	L'intervento favorisce l'integrazione con il territorio nelle sue espressioni istituzionali e comunitarie, rivolte al mondo di bambini, ragazzi e famiglie		
12	L'intervento favorisce l'integrazione fra tematiche di salute dell'uomo, degli animali e dell'ambiente		
13	L'intervento è sostenibile e replicabile in termini economici, culturali, organizzativi		
14	L'intervento è coerente con le politiche di inclusione e promuove atteggiamenti che ostacolino ogni forma di discriminazione		
15	L'intervento adotta un approccio che tiene conto della sfera emotiva e relazionale nella prospettiva delle intelligenze multiple		
16	Il progetto descrive i risultati attesi e raggiunti e fornisce una valutazione del percorso realizzato		

Griglia per l'applicazione dei criteri:

- **8 o più punti** = valida
- **Da 14 a 16 punti** = eccellente; può essere presentata all'Osservatorio Regionale per l'inserimento nel Documento ufficiale delle Pratiche raccomandate

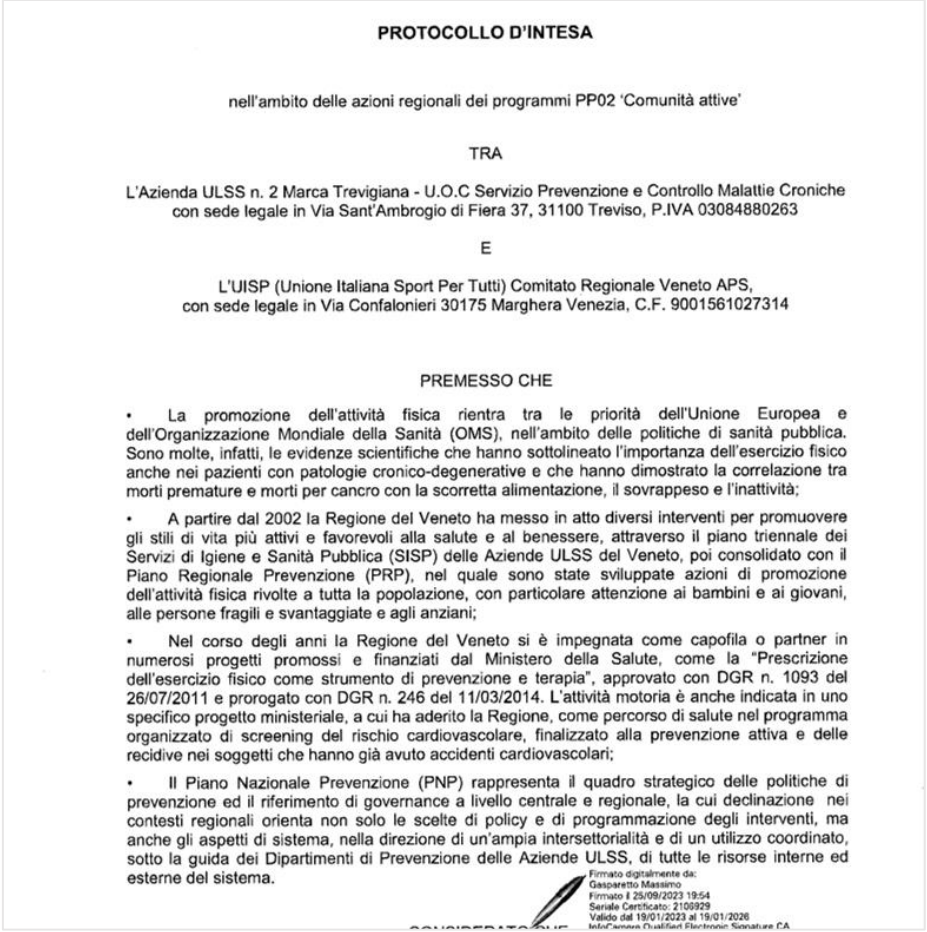
NOVITA'
PROTOCOLLO DI INTESA REGIONE-UISP

Se previsto dalla programmazione concordata, i comitati territoriali UISP potranno offrire ed **erogare attività inserite nella Guida dei Comuni Attivi, oppure altre attività simili motorie e di Urban Health specifiche del territorio**, a quei comuni aderenti alla Rete che:

- mancando di un tipologia di offerta per soddisfare i criteri di "Comune Attivo"
- sono del tutto esterni alle Reti dell'AULSS e non hanno collaborazioni in essere con UISP

- Le attività dovranno perseguire l'obiettivo di **sostenibilità nel tempo, radicamento nel territorio e stimolare l'attivazione di partnership e attori locali**

- Proposte ----------> **Sostenere avvio Gruppi di cammino Pedibus**



PROTOCOLLO D'INTESA

nell'ambito delle azioni regionali dei programmi PP02 'Comunità attive'

TRA

L'Azienda ULSS n. 2 Marca Trevigiana - U.O.C Servizio Prevenzione e Controllo Malattie Croniche con sede legale in Via Sant'Ambrogio di Fiera 37, 31100 Treviso, P.IVA 03084880263

E

L'UISP (Unione Italiana Sport Per Tutti) Comitato Regionale Veneto APS, con sede legale in Via Confalonieri 30175 Marghera Venezia, C.F. 9001561027314

PREMESSO CHE

- La promozione dell'attività fisica rientra tra le priorità dell'Unione Europea e dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), nell'ambito delle politiche di sanità pubblica. Sono molte, infatti, le evidenze scientifiche che hanno sottolineato l'importanza dell'esercizio fisico anche nei pazienti con patologie cronico-degenerative e che hanno dimostrato la correlazione tra morti premature e morti per cancro con la scorretta alimentazione, il sovrappeso e l'inattività;
- A partire dal 2002 la Regione del Veneto ha messo in atto diversi interventi per promuovere gli stili di vita più attivi e favorevoli alla salute e al benessere, attraverso il piano triennale dei Servizi di Igiene e Sanità Pubblica (SISP) delle Aziende ULSS del Veneto, poi consolidato con il Piano Regionale Prevenzione (PRP), nel quale sono state sviluppate azioni di promozione dell'attività fisica rivolte a tutta la popolazione, con particolare attenzione ai bambini e ai giovani, alle persone fragili e svantaggiate e agli anziani;
- Nel corso degli anni la Regione del Veneto si è impegnata come capofila o partner in numerosi progetti promossi e finanziati dal Ministero della Salute, come la "Prescrizione dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione e terapia", approvato con DGR n. 1093 del 26/07/2011 e prorogato con DGR n. 246 del 11/03/2014. L'attività motoria è anche indicata in uno specifico progetto ministeriale, a cui ha aderito la Regione, come percorso di salute nel programma organizzato di screening del rischio cardiovascolare, finalizzato alla prevenzione attiva e delle recidive nei soggetti che hanno già avuto accidenti cardiovascolari;
- Il Piano Nazionale Prevenzione (PNP) rappresenta il quadro strategico delle politiche di prevenzione ed il riferimento di governance a livello centrale e regionale, la cui declinazione nei contesti regionali orienta non solo le scelte di policy e di programmazione degli interventi, ma anche gli aspetti di sistema, nella direzione di un'ampia intersettorialità e di un utilizzo coordinato, sotto la guida dei Dipartimenti di Prevenzione delle Aziende ULSS, di tutte le risorse interne ed esterne del sistema.

Firmato digitalmente da: Gasparetto Massimo
Firmato il 25/09/2023 19:54
Seriale Certificato: 2100929
Valido dal 19/01/2023 al 19/01/2026

COME PROSEGUIRE NEL 2024?
Proposta azioni…

- **Promozione della Carta dei Comuni Attivi nel territorio:** proposta realizzazione incontri, eventi "formativi-informativi" per amministrazioni/tecnici dei Comuni interessati di Comuni vicini, coinvolgendo le Scuole locali per "muoversi insieme"

- **Mappatura e raccolta attività di promozione movimento con target ragazzi** in età scolare validabili come equivalenti da proporre alla Rete "Scuole che Promuovono Salute" e ai "Comuni della Rete Comunità Attive"

- **Potenziare divulgare la campagna di comunicazione regionale nei territori**

- **Sensibilizzare le delle donne di 65-74 anni sull'importanza dell'attività motoria nei contatti opportunistici (*screening, MMG, Farmacie, Ambulatori nutrizione, punti prelievi…)***
  > almeno 1 azione/attività di promozione dell'attività motoria verso le donne di questa fascia d'età
  > mappare pratiche già esistenti per questo target che possano essere proposte ai Comuni della Rete

- **Dare continuità e potenziare le azioni svolte per la diffusione della capillarizzazione della PEF - Palestre della Salute, rivolte sia ai gestori di palestre del territorio, sia agli operatori sanitari**

REGIONE DEL VENETO

VIVO BENE VENETO Piano Regionale Prevenzione del Veneto

COME PROSEGUIRE NEL 2024?
Proposte del Tavolo…

Proposte del Tavolo ?

Teniamoci in contatto!

- Link pagina del sito aziendale dedicata al Programma Comunità Attive: https://prevenzione.aulss9.veneto.it/mys/archivionews/tag/0/categoria/413

- Link pagina del sito aziendale in cui sono inserite le novità del programma in “pillole”, con scaricabili materiali utili: https://prevenzione.aulss9.veneto.it/mys/archivionews/tag/0/categoria/413

- Contatti referenti aziendali:

- **PP02 Comunità Attive - interventi nei Comuni:** Diana Gazzani (Medico UOSD EpiScreenPro, Responsabile F. Cestaro): diana.gazzani@aulss9.veneto.it ; Telefono: 045-8075069; mail servizio: promozione.salute@aulss9.veneto.it

- **PP02 Comunità Attive - interventi per prescrizione Esercizio Fisico Strutturato/Palestre della Salute**: Roberto Zanon (Medico UOSD Attività Motoria, Responsabile G.F. Fraccaroli): roberto.zanon@aulss9.veneto.it