

Esempi di azioni raccomandate in relazione agli “8 investimenti” a livello Regionale, Nazionale, Europeo:

PRATICHE RACCOMANDATE	TARGET	RIFERIMENTI
COMUNITA' SCOLASTICHE		
Spostamenti attivi casa-scuola: Pedibus	MINORI	Vedi pratica raccomandata Regione Veneto (allegato 1) https://drive.google.com/file/d/1TzcZK1NrAyE7QsUm13NTBIGN3owF2lNg/view?usp=share_link
Pause attive	MINORI	https://www.sportexpoverona.it/piu-vita-sana/
SPOSTAMENTI ATTIVI		
Bike to work	ADULTI	https://www.metropolitano.it/treviso-bike-to-work-andando-al-lavoro-in-bici-si-guadagnano-buoni-spesa/
Piano ciclabilità	TUTTI	<ul style="list-style-type: none"> • LINEE GUIDA MIT https://www.mit.gov.it/sites/default/files/media/documentazione/2020-10/Linee%20guida.pdf • REGIONE VENETO https://www.regione.veneto.it/web/mobilita-e-trasporti/piano-regionale-mobilita-ciclistica
PUMS	TUTTI	<ul style="list-style-type: none"> • PUMS VE https://pums.cittametropolitana.ve.it • OSSERVATORIO PUMS https://www.osservatoriopums.it/il-pums
Mobility management	TUTTI	LINEE GUIDA MTE https://www.mite.gov.it/pagina/mobility-management-e-linee-guida-la-predisposizione-dei-pscl-piani-degli-spostamenti-casa
PIANIFICAZIONE URBANISTICA ATTIVA		
Spazi naturali: mappatura aree verdi	TUTTI	Vedi pratica raccomandata Regione Veneto (allegato 1) https://drive.google.com/file/d/1sqmVKjy3ft0kpNX3Scf2nCrCnPzoWjZf/view?usp=sharing
PRO-MOVE	MINORI	Vedi pratica raccomandata Regione Veneto (allegato 1) https://drive.google.com/file/d/1RwOuwvOmwQTqz3OGsqV2PcDkOVj_3cFn/view?usp=sharing
Cortili scolastici: Naturalmente... scuola	MINORI	<ul style="list-style-type: none"> • Vedi pratica raccomandata Regione Veneto (allegato 1) https://drive.google.com/file/d/10jZGAavZbCoxjSzptl2n3IYNXI3G1x8/view?usp=sharing • BUONA PRATICA GALLES https://issuu.com/playwales/docs/using_school_grounds_out_of_teachin
SISTEMA SANITARIO - ATTIVITA' FISICA PER PERSONE CON FRAGILITÀ		
Palestre della Salute	TUTTI	Vedi pratica raccomandata Regione Veneto (allegato 1)
COMUNICAZIONE E MASS-MEDIA		
Campagna di comunicazione dedicata	TUTTI	VIVO BENE https://www.regione.veneto.it/vivobene
Eventi significativi (annuali o ciclici, rassegne, festival di più giorni e con contenuti validati).	TUTTI	FESTIVAL SPORT E CULTURA MONTEBELLUNA https://www.festivalsportecultura.it/cose-il-festival-di-sport-e-cultura-a-montebelluna/

PRATICHE RACCOMANDATE	TARGET	RIFERIMENTI
SPORT E TEMPO LIBERO PER TUTTI		
Gruppi di cammino	TUTTI	Vedi pratica raccomandata Regione Veneto (allegato 1) <ul style="list-style-type: none"> • AULSS 2 MARCA TREVIGIANA https://www.aulss2.veneto.it/gruppi-di-cammino • AULSS 5 POLESANA https://www.aulss5.veneto.it/index.cfm?action=mys.apridoc&iddoc=730 • AULSS 8 BERICA https://www.aulss8.veneto.it/prestazione.php/1915
1 KM al giorno	TUTTI	Vedi pratica raccomandata Regione Veneto (allegato 1) <ul style="list-style-type: none"> • Regione del Veneto > 1 Km al giorno Educational https://www.regione.veneto.it/web/sanita/educational
Pratiche motorie al parco	TUTTI	Vedi pratica raccomandata Regione Veneto (allegato 1) <ul style="list-style-type: none"> • OGNI PASSO CONTA https://www.uisp.it/veneto2/pagina/ogni-passo-conta1 • RIDATTI UNA MOSSA https://www.aulss2.veneto.it/ridatti-una-mossa
Attività motoria per tutti: chiudi la strada al traffico	TUTTI	Vedi pratica raccomandata Regione Veneto (allegato 1) <ul style="list-style-type: none"> • Sito del Comune di Verona https://www.comune.verona.it/nqcontent.cfm?a_id=46355
LUOGHI DI LAVORO		
WHP	ADULTI	CCM NETWORK https://www.ccm-network.it/imgs/C_27_MAIN_progetto_582_1_file.pdf
HPH & S	ADULTI	HPH STANDARDS https://www.hphnet.org/wp-content/uploads/2021/06/Italian-2020-HPH-Standards.pdf
PROGRAMMI COMUNITARI		
Scambi Genera.... Attivi	MINORI & ANZIANI	Vedi pratica raccomandata Regione Veneto (allegato 1)
Attività motoria di prossimità	TUTTI	Vedi pratica raccomandata Regione Veneto (allegato 1)

Si raccomanda una particolare attenzione nel coinvolgimento delle donne appartenenti alla fascia di età 65-74 anni che risultano essere più fragili e difficilmente raggiungibili dai programmi di contrasto alla sedentarietà.