Regione del Veneto

VIVO BENE VENETO Piano Regionale Prevenzione del Veneto

Regione del Veneto

Fondazione SSP Scuola di Sanità Pubblica

**Corso FAD asincrona**

# La prescrizione dell'esercizio fisico

**DESTINATARI**
Medici Chirurghi residenti in Veneto (tutte le discipline)

**OBIETTIVO FORMATIVO**
Acquisizione delle nozioni teorico pratiche relative alla corretta prescrizione di programmi di esercizio fisico strutturato nelle diverse condizioni croniche e nei soggetti con fattori di rischio

**METODOLOGIA DIDATTICA**
- Fruizione on line di contenuti didattici multimediali, con esercitazioni interattive e casi studio video-animati
- Studio off line di sussidi didattici
- Test finale on line con domande a risposta multipla

**ARGOMENTI**
Indicazioni per la prescrizione dell'esercizio fisico nelle patologie croniche (cardiovascolari, respiratorie, metaboliche, oncologiche, condizioni internistiche, muscoloscheletriche, psichiatriche).

**DURATA**
14 ore equivalenti

**ECM**
14

**Per effettuare l'iscrizione visita il sito https://www.fondazionessp.it/ita/ alla sezione FORMAZIONE > AREA SANITARIA, SOCIOSANITARIA E TRAPIANTI**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
**FONDAZIONE SCUOLA DI SANITÀ PUBBLICA, MANAGEMENT DELLE AZIENDE SOCIO-SANITARIE E PER L'INCREMENTO DEI TRAPIANTI D'ORGANO E TESSUTI**
Passaggio L. Gaudenzio, 1 – 35131 Padova
tel. 0445 1859100
segreteria@fondazionessp.it

**per informazioni:**
**Dott.ssa Lavinia Zisa**
**lzisa@fondazionessp.it**