



REGIONE DEL VENETO

**VIVO
BENE
VENETO** Piano Regionale Prevenzione del Veneto

REGIONE DEL VENETO



ULSS9
SCALIGERA

UISP
sportpertutti
Comitato di Verona



PROGRAMMA **COMUNITÀ** ATTIVE

Il **movimento**, a qualsiasi età, è una delle principali strategie di prevenzione, ostacolando la sedentarietà e l'inattività fisica che sono problemi di sanità pubblica complessi che contribuiscono significativamente all'incidenza delle malattie croniche e ostacolano un invecchiamento in buona salute.

In quest'ottica si colloca la creazione della "**Rete Regionale Comuni attivi**".

Si tratta di un'azione del Piano regionale Prevenzione 2020-2025 che coinvolge le Aziende ULSS ed i comuni del Veneto per promuovere l'adozione consapevole da parte della popolazione di uno stile di vita sano e attivo a tutte le età, creando ambienti capaci di promuovere salute e attuando strategie di inclusione ed aggregazione sociale.

Per **approfondimenti**, si invita a inquadrare il QR Code sottostante



Rete Regionale Comuni attivi

A **gennaio 2024**, il Dipartimento di Prevenzione dell'AULSS 9 Scaligera e la UISP (Unione Italiana Sport per tutti) della provincia di Verona organizzano **due incontri on-line** dedicati ad illustrare il **Programma Comunità Attive**:

- modalità previste di adesione alla Rete regionale
- pratiche regionali raccomandate per la promozione del movimento a tutte le età
- interventi regionali raccomandati per la creazione di contesti urbani favorevoli all'attività fisica
- Possibilità di sottomissione altre pratiche locali.

Destinatari tutto il personale dei comuni della provincia di Verona e loro partner interessati (Associazioni Sportive, Scuole, Associazioni di Volontariato e altra inerente).

Partecipazione gli incontri hanno gli stessi contenuti informativi, ed è possibile partecipare alla data preferita, accedendo ai seguenti QR code:

1^a Edizione
10 gennaio 2024
dalle 10.00 alle 11.30



meet.google.com/din-uuqu-uwz

2^a Edizione
17 gennaio 2024
dalle 13.00 alle 14.30



meet.google.com/qxs-pfzb-rhe

Per informazioni e chiarimenti scrivere a:
promozione.salute@aulss9.veneto.it