



VIVO Piano
Regionale
BENE Prevenzione
del Veneto
VENETO

REGIONE DEL VENETO

Fondazione
SSP
Scuola di
Sanità
Pubblica

L'importanza del movimento nella prevenzione della cronicità

Corso fad asincrona

**per Dirigenti Scolastici e Referenti per
la Promozione e l'Educazione alla
salute, docenti delle Scuole aderenti
alla rete regionale "Scuole che
promuovono salute"**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

FONDAZIONE SCUOLA DI SANITÀ PUBBLICA,
MANAGEMENT DELLE AZIENDE SOCIO-SANITARIE E PER
L'INCREMENTO DEI TRAPIANTI D'ORGANO E TESSUTI
Passaggio L. Gaudenzio, 1 – 35131 Padova
tel. 0445 1859100

segreteria@fondazionessp.it

per informazioni:

dott.ssa Lavinia Zisa

lzisa@fondazionessp.it

PREMESSA

Secondo i dati più recenti dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), il 28% della popolazione mondiale adulta non svolge sufficiente attività fisica, ossia non raggiunge i livelli di attività fisica raccomandati per la salute. Questo dato è particolarmente accentuato nei Paesi ad alto reddito dove, accanto allo sviluppo economico, si rileva anche un aumento dei livelli di inattività fisica, ossia di comportamenti sedentari che possono avere importanti ripercussioni anche a livello di salute.

La promozione dell'attività fisica è, quindi, diventata una delle strategie da perseguire, a vari livelli, per contribuire al benessere e allo stato di salute della popolazione. E' in questa ottica generale che la Regione del Veneto, impegnata ormai da diversi anni nella promozione dell'attività fisica, ha deciso di consolidare la propria strategia di lotta alla sedentarietà attraverso un nuovo progetto formativo rivolto a vari target di destinatari, per fornire loro le conoscenze e le competenze utili ad agire in modo sempre più efficace in tale ambito.

DESTINATARI

Il corso è rivolto ai Dirigenti Scolastici, ai Referenti per la Promozione e l'Educazione alla salute e ai docenti delle scuole della Regione del Veneto aderenti alla rete regionale "Scuole che promuovono salute".

OBIETTIVO FORMATIVO

- Conoscere i benefici del movimento per tutte le fasce di età
- Conoscere la strategia regionale della promozione del movimento rivolta alle scuole della Regione del Veneto che hanno aderito o intendono aderire alla rete "Scuole che promuovono salute"
- Conoscere le iniziative regionali presenti nel documento regionale delle pratiche raccomandate a scuola

METODOLOGIE DIDATTICHE

Il corso prevede la fruizione on line e lo studio off line di sussidi didattici multimediali integrati con risorse audiovisive. Ad ogni contenuto didattico sono associate delle esercitazioni obbligatorie per supportare l'apprendimento degli argomenti esposti. Alla fine del corso è prevista la compilazione obbligatoria di un test di valutazione dell'apprendimento.

PROGRAMMA (Elenco dei contenuti e delle attività obbligatorie)

Argomento 1: L'IMPORTANZA DEL MOVIMENTO	
Contenuti	Note per la fruizione
L'importanza del movimento	<i>Video da visualizzare integralmente on line</i>
Seleziona la risposta corretta da inserire negli spazi vuoti	<i>Quiz da svolgere on line</i>
Vero o Falso	<i>Quiz da svolgere on line</i>
Risposta multipla	<i>Quiz da svolgere on line</i>

Argomento 2: L'ESPERIENZA DELLA REGIONE VENETO	
Contenuti	Note per la fruizione
L'esperienza della Regione Veneto - videotestimonianze	Video da visualizzare integralmente on line
Esercitazioni - Video Testimonianze	Quiz da svolgere on line

Argomento 3: I PRINCIPI CHE GUIDANO IL PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE	
Contenuti	Note per la fruizione
Trend internazionali (WHO) e principi guida del Piano Regionale di Prevenzione	Video da visualizzare integralmente on line
Esercitazione_Piano Regionale della Prevenzione_principi guida	Quiz da svolgere on line

Argomento 4: IL PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE - ELEMENTI DI NOVITÀ	
Contenuti	Note per la fruizione
Piano Regionale di Prevenzione - Elementi di novità	Pagine di testo da leggere integralmente on line
Piano Regionale Prevenzione_sintesi (Slide)	Slide visualizzabili soltanto on line (NB: diventano visibili solo dopo aver completato il punto precedente)
Esercitazione - Elementi di novità	Quiz da svolgere on line
Piano Regionale Prevenzione_sintesi (Slide scaricabili)	Versione scaricabile delle slide precedenti. Il download è possibile solo dopo avere svolto l'esercitazione

Argomento 5: MODELLI ADOTTABILI NEL CONTESTO SCOLASTICO PER LA PROMOZIONE DEL MOVIMENTO	
Contenuti	Note per la fruizione
Presentazione dell'argomento	Pagina di testo da leggere integralmente on line
Scuole che promuovono salute (video)	Video da visualizzare integralmente on line
Modelli di attività proposti dalla Regione: Documento di pratiche raccomandate a scuola	Documento pdf scaricabile
Videotestimonianze su Scuole che promuovono salute	Video da visualizzare integralmente on line
Pratiche raccomandate a scuola - Esercitazioni	Quiz da svolgere on line

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Francesca Russo

Laurea in Medicina e Chirurgia - Direttore della Direzione Prevenzione, sicurezza alimentare, veterinaria – Regione del Veneto

DOCENTI

Martina Di Pieri

Laurea in Psicologia Clinica e di comunità - Dirigente Psicologo presso la Direzione Prevenzione, Sicurezza Alimentare, Veterinaria della Regione del Veneto - Psicologa e psicoterapeuta formatrice sui temi della prevenzione e promozione della salute. Responsabile regionale dei programmi PP1 “Scuole che promuovono salute” e PP4 “Dipendenze”

Paola Favaretto

Laurea in Scienze statistiche ed economiche - Funzionario presso Direzione Prevenzione, Sicurezza alimentare, Veterinaria presso Area Sanità e Sociale Regione del Veneto responsabile regionale del programma PP2 “Comunità attive”

Federica
 Michieletto

Laurea in Scienze statistiche ed economiche - incarico di P.O. per l'attuazione del Piano Regionale della Prevenzione presso Direzione Prevenzione, Sicurezza alimentare, Veterinaria presso Area Sanità e Sociale Regione del Veneto

DURATA E ATTESTATO FINALE

Il corso ha una durata di **4 ore equivalenti**.

Per ottenere l'**attestato finale** del corso è necessario:

- fruire tutti i contenuti obbligatori del corso, incluse le esercitazioni abbinata ad ogni argomento;
- superare il test di valutazione dell'apprendimento da compilare on line (con il 75% delle risposte corrette);
- compilare on line il questionario di gradimento del corso.