



## **AREA TEMATICA 6**

# **ALTRE PRATICHE**

---

Il Programma WHP prevede l'attuazione graduale di Pratiche, raccomandate e sostenibili, suddivise per sei Aree Tematiche

Le seguenti Pratiche non incidono direttamente sui fattori di rischio comportamentali per Malattie Croniche non Trasmissibili, ma sono raccomandate in quanto concorrono a creare un ambiente di lavoro “favorevole alla salute” e orientato al benessere individuale e collettivo. Rispetto all’eventuale meccanismo di riconoscimento di “Luogo di lavoro che Promuove Salute”, vi concorrono solo quando contestualmente l’azienda realizza le PRATICHE nelle 5 AREE, descritte precedentemente, dedicate ai determinanti di salute/fattori di rischio per MCNT.

### **Buona pratica 6.1 | Conciliazione vita-lavoro:**

- Aderire a reti territoriali, progetti, iniziative di conciliazione vita-lavoro (per esempio: servizi di time saving come convenzione con meccanici per riparazioni auto e/o accordi per il ritiro e consegna in azienda, spesa on-line anche con consegna in azienda, stireria e/o lavanderia aziendale, servizi di baby sitting o nido aziendale, interaziendale o convenzione con asilo nelle vicinanze dell’azienda; servizi di assistenza ai familiari anziani o diversamente abili, servizi/iniziativa per i figli in periodi non scolastici; iniziative per favorire l’allattamento materno; permessi e congedi parentali oltre gli obblighi di legge; part time reversibile, telelavoro, flessibilità dell’orario di lavoro...)

### **Buona pratica 6.2 | Responsabilità Sociale d'Impresa:**

- Attuare iniziative regionali/nazionali/comunitarie di Responsabilità Sociale d'Impresa (per esempio: iniziative per l’integrazione dei lavoratori stranieri come corsi di alfabetizzazione, nomina di tutor aziendale con funzione di interfaccia tra direzione e lavoratori stranieri; giornate destinate ad attività di volontariato o solidarietà sociale...)

### **Buona pratica 6.3 | Riduzione dello spreco alimentare:**

- Attuare iniziative per la riduzione dello spreco alimentare e valorizzazione delle eccedenze (per esempio: iniziative di recupero degli alimenti non distribuiti nella mensa aziendale con porzionatura, confezionamento e consegna ai lavoratori...)

### **Buona pratica 6.4 | Stress lavoro correlato e benessere organizzativo:**

- Attuare Interventi validati in tema di stress lavoro correlato e benessere organizzativo (per esempio: iniziative destinate alle lavoratrici al rientro dalla maternità per il reinserimento aziendale; iniziative di socializzazione aziendale; sportello di ascolto sulle tematiche del benessere organizzativo ed individuale con accesso libero dei lavoratori; raccolta di suggerimenti dei dipendenti o altre forme di partecipazione con restituzioni annuali delle proposte in occasione di un evento aperto ai dipendenti con adozione di almeno uno dei suggerimenti all’anno...)

### **Buona pratica 6.5 | Adesione a comportamenti preventivi:**

- Attuare, in accordo con l’ASL, iniziative per la promozione dell’adesione a programmi di screening oncologico

### **Buona pratica 6.6 | Altro:**

- Altra pratica validata dall’ASL
- Attività di informazione-comunicazione a supporto di una o più pratiche

**EQUITÀ. La realizzazione delle pratiche deve tener conto di eventuali barriere linguistiche, bassi livelli di alfabetizzazione, ecc.**