

INTERVENTO CURRICULARE	
PROPOSTA	Diario della Salute. Percorsi di promozione del benessere tra i preadolescenti
AREE DI INTERVENTO	• La promozione di abitudini alimentari salutari, anche per rafforzare, attraverso il comportamento alimentare, il legame con il territorio e la sua storia e tradizione culturale • La promozione dell'attività motoria • La prevenzione del tabagismo e la promozione di una cultura libera dal fumo • La prevenzione e il contrasto dell'uso di sostanze (alcol, sostanze dopanti, sostanze psicotrope) e abuso di farmaci • La cultura della sicurezza correlata alla promozione della salute negli ambienti di vita (studio, sport, lavoro, divertimento, urbani, ambientali, etc.) • Uso consapevole della rete, prevenzione bullismo e cyberbullismo
BREVE DESCRIZIONE	È un programma scolastico di promozione del benessere psicosociale e della salute dei ragazzi di 12-13 anni. L'obiettivo è potenziare le capacità emotive e sociali dei ragazzi (life-skills) che svolgono un ruolo di protezione nella prevenzione dei comportamenti a rischio e del disagio adolescenziale.
DESTINATARI	• Scuola secondaria di primo grado (classi 2°)
MODALITA' DI REALIZZAZIONE	Per ricevere i materiali educativi è sufficiente farne richiesta al proprio referente dell'Az.ULSS.: • Diario degli insegnanti • Diario dei genitori • Diario dei ragazzi Il programma prevede le seguenti azioni: • un corso di formazione per insegnanti con metodologia didattica attiva per fornire le indicazioni operative e metodologiche necessarie alla realizzazione dell'intervento in classe; • un intervento in classe composto da 5 unità didattiche interattive implementato dagli insegnanti per sviluppare le capacità sociali e emotive degli studenti (ad es. capacità di riconoscere e gestire le emozioni, empatia, comunicazione interpersonale, comunicazione efficace, capacità di instaurare relazioni positive e soddisfacenti, ecc.); • un percorso informativo-educativo di due incontri interattivi per genitori condotto da operatori esperti delle Az.ULSS sul tema della relazione e comunicazione tra genitori e figli nella preadolescenza.
PER SAPERNE DI PIU'	http://www.diariodellasalute.it/
REFERENTE	Direzione Prevenzione, Sicurezza Alimentare, Veterinaria Indirizzo Dorsoduro, 3494/a 30123 Venezia Tel. 041 279 1352-1353 E-mail: PrevenzioneAlimentareVeterinaria@regione.veneto.it