



REGIONE DEL VENETO

VIVO Piano
Regionale
BENE Prevenzione
del Veneto
VENETO

Riunione Tavolo dell'AULSS 9 Scaligera di coordinamento del Programma PP01 "Scuole che Promuovono Salute" del Piano Regionale Prevenzione 2020-2025

Verona, 27 Novembre 2023



Dott.ssa Diana Gazzani
Dirigente Medico UOSD EpiScreenPro AULSS 9



REGIONE DEL VENETO

VIVO Piano
Regionale
BENE Prevenzione
del Veneto
VENETO

PARLEREMO DI:

- il programma Scuole che Promuovono Salute
- Condivisione Attività svolte in questa annualità per il Programma in territorio AULSS 9
- Focus su alcune novità del Programma:
 - ultimi dati regionali disponibili sulla salute dei giovani
 - Formazione e condivisioni esperienze regionali a supporto
 - presentazione criteri regionali per validazione pratiche di promozione della salute nelle scuole
 - protocollo d'Intesa Regione e UISP
- Quali sono i prossimi passi ?
 - alcune proposte AULSS 9
 - richiesta idee al Tavolo



VIVO Piano
Regionale
BENE Prevenzione
del Veneto
VENETO

Programma
predefinito 1

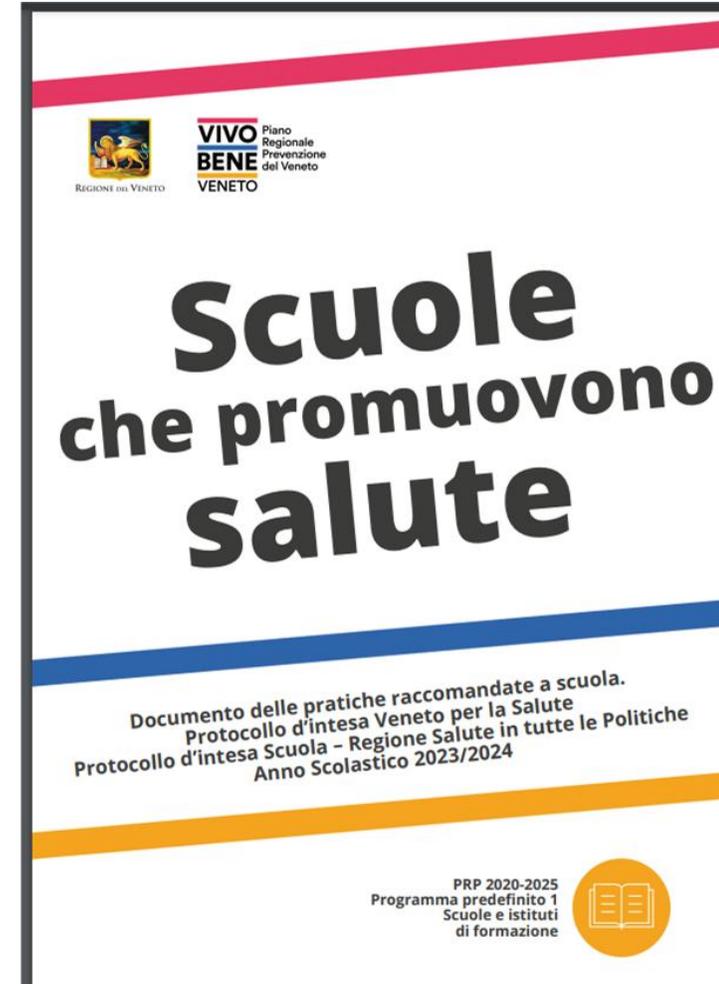
"Scuole che promuovono Salute"

PRP 2020-2025

Guida informativa per le Scuole della Regione del Veneto che desiderano promuovere la salute e il benessere ed entrare a far parte della Rete delle Scuole che promuovono Salute

RETE REGIONALE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

- La Regione del Veneto con il **Programma “Scuole che Promuovono Salute”** del Piano Regionale Prevenzione 2020-2025 invita **tutti gli I.C./Direzioni Scolastiche del Veneto** ad aderire alla Rete regionale “Scuole che Promuovono Salute”
- **Alle Scuole, con il supporto dell’AULSS, viene chiesto di attuare un piano strutturato e sistematico per la salute adottando un piano d’azione per la salute nel PTOF** (Piano Triennale dell’Offerta Formativa)
- Per l’attuazione del programma la Regione ha predisposto una Guida che illustra tutti i passi previsti per aderire e le pratiche regionali raccomandate, con la possibilità di aderire ad un modello “base” e, scegliendo di attuare un maggior numero di interventi, “qualità”.
- Tutte le informazioni, materiali sul Programma si trovano costantemente aggiornate sul **sito regionale**, in cui è possibile anche procedere ad iscrizione e adesione alla Rete: <https://www.regione.veneto.it/web/sanita/salute-in-tutte-le-politiche>
- E’ stata anche attivata recentemente una **newsletter regionale** per essere sempre aggiornati





AZIONI “TRASVERSALI” SVOLTE IN AULSS 9 SCALIGERA PROGRAMMA SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

Avvio e gestione di un tavolo di coordinamento aziendale intersettoriale a supporto della Rete dei Comuni Attivi

- Istituito Tavolo di coordinamento AULSS9 con DDG n. 1311 del 31.12.2022
- Svolti due incontri nel corso del 2023 (il 25.05.23 e il 27.11.23)
- Supporto a tutti Istituti scolastici aderenti tramite consulenze dedicate, invio materiali, facilitazione contatti con enti comunali per progettualità condivise

Diffusione di campagna di comunicazione regionale regionale nel territorio

- Creazione pagina dedicata su sito web aziendale
- Divulgazione contenuti campagna di comunicazione regionale con canali aziendali (social e sito web AULSS 9)
- Invio materiali previsti alle Scuole aderenti alla Rete regionale

Promozione di formazioni regionali

- Promozione corso di formazione regionali previste dal Programma Scuola che Promuovono Salute per operatori sanitari e docenti
- Promozione FaD “L’importanza del movimento nel contrasto della cronicità” (atteso modulo per scuole)
- Promozione ciclo di seminari di “Osservatorio regionale di Urban Health”(rivolto anche a scuole)

**Scuole che Promuovono Salute:
attività formative per operatori
sanitari e insegnanti**
A.S. 2023/2024

OPERATORI SANITARI

- **Raccontiamo la Salute** - 18 Ottobre 2023, ore 14-18, online (max. 25 posti) > <https://forms.gle/m7GnPEHrBAFTMeRyQ>
- **Rete Senza Fili** - 23 Ottobre 2023, ore 9-17, e 24 Ottobre 2023, ore 9-13, c/o Parco degli Alberi Parlanti, Treviso (max. 30 posti) > <https://forms.gle/6vovroGHndjRMH7>
- **Diario della Salute** - 6 Novembre 2023, ore 9-17, c/o Palazzo regionale Ex ESAV, Venezia > <https://forms.gle/6vovroGHndjRMH7>
- **Convegno presentazione dati giovani** - 7 Novembre 2023, ore 9-14, c/o Padiglione Rama dell'Ospedale dell'Angelo, Mestre (VE)
- **A scuola con il REACH e il CLP** - 8 Novembre 2023, ore 15-17, online > <https://forms.gle/6vovroGHndjRMH7>
- **Peer Education** - 15 e 22 Novembre 2023, ore 9-17, c/o Parco degli Alberi Parlanti, Treviso (max. 40 posti) > <https://forms.gle/6vovroGHndjRMH7>
- **Interventi didattici sulla corretta alimentazione (Dammi il 5, ecc.)** - 11 Dicembre 2023, ore 9-17, sede da definire > <https://forms.gle/6vovroGHndjRMH7>

INSEGNANTI

- **Giornata aperta Fattorie Didattiche** - 7 Ottobre 2023 > <https://www.regione.veneto.it/web/guest/la-sala-in-tutte-le-politiche>
- **Raccontiamo la Salute** - 16 Ottobre 2023, ore 15-19, online (max. 25 posti) > <https://forms.gle/m7GnPEHrBAFTMeRyQ>
- **Convegno presentazione dati giovani** - 7 Novembre 2023, ore 9-14, c/o Padiglione Rama dell'Ospedale dell'Angelo, Mestre (VE)
- **A scuola con il REACH e il CLP** - 8 Novembre 2023, ore 15-17, online > <https://forms.gle/6vovroGHndjRMH7>
- **Peer Education** - 15 e 22 Novembre 2023, ore 9-17, c/o Parco degli Alberi Parlanti, Treviso (max. 40 posti) > <https://forms.gle/6vovroGHndjRMH7>



AZIONI SVOLTE IN AULSS9

Realizzazione eventi per referenti Scuole aderenti

- Numero consulenze con le scuole (webinar o presenza): **30**
- Numero eventi di promozione nel territorio: **3**
(10.03.23 Sport Expo Fiera, Verona; 02/09/23 Festa dello Sport, Illasi; 19/10/2023 incontro Viva settimana per la rianimazione cardiopolmonare, Verona)

Numero Scuole aderenti per ordine e grado .

Numero complessivo e % Scuole aderenti alla Reti presenti sul territorio aziendale: **59, 27,1%**

% di Scuole aderenti alla Rete che hanno attivato percorsi sicuri casa-scuola: 0

Specifiche tipologia di Scuole aderenti per ordine e grado .

- IC: 19
- Solo Scuole infanzia: 13
- Solo Scuole primarie: 15
- Solo Scuole secondarie di I°: 21
- Solo Scuole secondarie di II°: 10



NOVITA'

SALUTE DEI GIOVANI ADOLESCENTI VENETI: DATI HBSC 2022: SALUTE PERCEPITA

- Rispetto al 2018, è diminuita la % di ragazzi che dichiarano di avere uno stato di salute eccellente: 29% vs. 37%
- Le ragazze rispetto ai coetanei riportano più bassi livelli di salute percepita, con 3 ragazze 15-enni su 10 dichiarano uno stato di salute scadente o discreto
- Le ragazze riportano una in una % più bassa dei coetanei di essere “soddisfatte” della propria vita a tutte le età indagate, con una riduzione dei tassi di soddisfazione con l'età: a 11 anni (84% vs. 88%), a 13 anni (74% vs. 86%), a 15 anni (64% vs. 80%)
- Le ragazze rispetto ai coetanei riportano maggiori percentuali per tutti i disturbi fisici indagati: insonnia (18% vs. 10%), mal di testa (16% vs. 5%), mal di schiena (13% vs. 7%), mal di stomaco (7% vs. 3%), vertigini (15% vs. 5%)
- I comportamenti che si associano ad una percezione negativa della propria salute nei ragazzi sono: **fumare, Binge Drinking, Non parlare dei propri problemi, sentirsi soli, l'età**
- I comportamenti che si associano ad una percezione positiva della propria salute nei ragazzi sono: **fare attività fisica, riferire una buona qualità di vita**





NOVITA'

SALUTE DEI GIOVANI ADOLESCENTI VENETI: DATI HBSC 2022: FUMO

- l'abitudine al fumo di sigaretta di tabacco aumenta con l'età ed è maggiore nelle ragazze rispetto ai ragazzi: negli ultimi 30 giorni, hanno dichiarato di aver fumato 1 tredicenne su 10, 3 quindicenni su 10, 3 diciassetenni su 10
- Negli ultimi 30 giorni, i giovani che hanno dichiarato di fumare ogni giorno sigarette è maggiore nelle ragazze a 15 anni rispetto ai coetanei (9% vs. 5%) e nei ragazzi maschi a 17 anni (9% vs.7%)
- I fattori associati a aumento del rischio di fumare: **Binge Drinking, cattiva percezione del proprio stato di salute e qualità di vita** sia per ragazzi che per ragazze; nelle ragazze anche **l'uso problematico dei social media**
- L'abitudine più frequente è quella di associare il consumo di diversi prodotti al fumo di tabacco, in particolare sigarette elettroniche e fumo di tabacco riscaldato;
- Nonostante il divieto di vendita ai minori, nel 2022 il 18% dei ragazzi che fumano abitualmente tabacco ha dichiarato di essersi procurato le sigarette direttamente dal tabaccaio e il 12% di avere acquistato sigarette elettroniche direttamente dal rivenditore.
- Quasi 1 studente su 4 ha riferito di aver visto fumare qualcuno all'interno della propria scuola e il 50% nelle pertinenze esterne (cortili, parcheggi ...).

Fonte: Convegno Vivo Bene Veneto. I giovani si raccontano. Venezia Mestre, 07/11/2023



NOVITA'

SALUTE DEI GIOVANI ADOLESCENTI VENETI: DATI HBSC 2022: ALCOLICI

- La % di ragazzi che dichiara di aver bevuto alcol nella vita aumenta con l'età: 12% a 11 anni, 43% a 13 anni, 66% a 15 anni, 84% a 17 anni
- Il fenomeno dell'ubriachezza aumenta con l'età ed è più frequente nelle ragazze
- Anche il fenomeno del Binge Drinking aumenta con l'età ed è più frequente nelle ragazze 15-enni;
- Fattori associati al BD sono: **fumare sigarette, condizione socio-economiche medio-alte, l'età; è invece fattore protettivo parlare con la famiglia dei propri problemi**

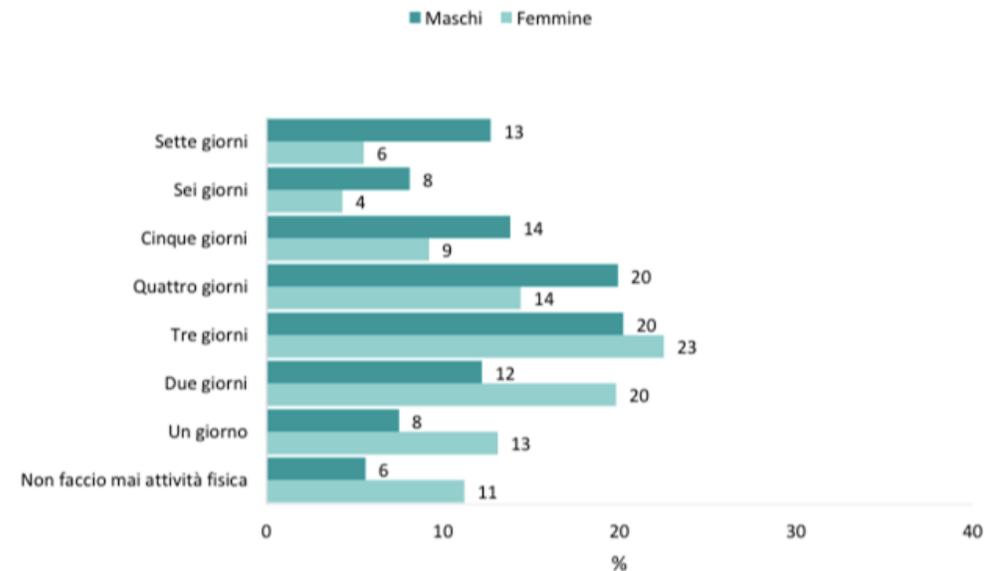


NOVITA'

SALUTE DEI GIOVANI ADOLESCENTI VENETI: DATI HBSC 2022:

- Maggiori tassi di inattività nelle ragazze
- Con l'età aumenta la quota di ragazzi che dichiara di non fare mai attività fisica (da 4.2% a 11 anni a 13.8% a 15 anni)
- Maggiori uso dispositivi per stare sui social nei ragazzi maschi (non li usano "mai" il 27% delle F vs. 9% dei M)
- Quasi 1 ragazzo di ambo i generi su 10 usa tali dispositivi 5 ore o più al giorno

Figura 1. Frequenza di attività fisica moderata-intensa settimanale (numero di giorni con almeno 60 minuti di attività fisica), per genere (%)

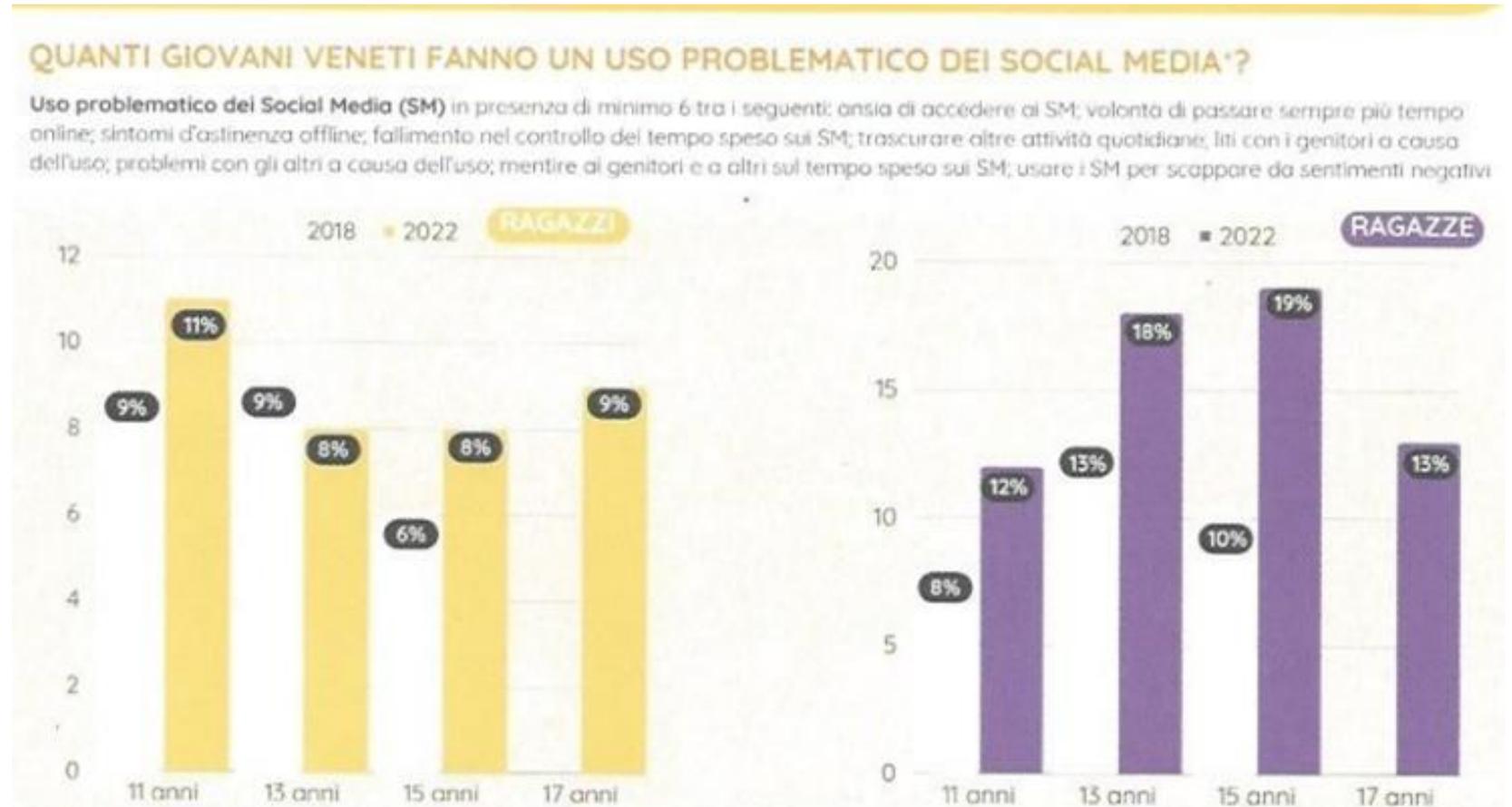




NOVITA'

SALUTE DEI GIOVANI ADOLESCENTI VENETI: DATI HBSC 2022: SOCIAL MEDIA

- L'uso problematico dei social media (SM) è aumentato rispetto al 2018 ed è maggiore nelle ragazze rispetto ai coetanei, soprattutto a 13 e 15 anni
- Fattori che aumentano uso problematico di SM: **Binge Drinking, sentirsi soli, fumare, cattiva percezione di salute fisica o mentale**
- Fattori protettivi per uso problematico SM: **età, parlare dei propri problemi con la famiglia, attività fisica almeno 3 volte a settimana**





NOVITA'

ULTIME FORMAZIONI REGIONALI CONGIUNTE PER SANITARI E NON SANITARI

I SEMINARI DELL'OSSERVATORIO REGIONALE URBAN HEALTH

Principi base ed esperienze di coprogettazione per la salute nei contesti di vita

2023/24

A partire da Novembre 2023 è previsto l'avvio di un **CICLO DI SEMINARI ON-LINE** dedicato al personale di Aziende Sanitarie, Comuni e loro partner, Associazioni Sportive, Scuole, Università e Associazioni di Volontariato che collaborano nella realizzazione territoriale delle azioni previste dal **Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025**.

Gli incontri online si terranno **sempre di MERCOLEDÌ** dalle **14.00** alle **15.30**.

L'iscrizione è **OBBLIGATORIA** e **GRATUITA**, da effettuare tramite i **LINK** presenti in seconda pagina.

per informazioni e chiarimenti contattare:
urbanhealth22.11@gmail.com

Formazioni per operatori sanitari, docenti, Dirigenti scolastici, tecnici comunali ...

Su azioni del piano, interventi di co-progettazione e rigenerazione urbana

L'importanza del movimento nella prevenzione della cronicità: strategie e strumenti per la promozione del movimento nella popolazione

SCADENZA ISCRIZIONI 30/11/2023

VIVO Piano
BENE Regionale
Prevenzione
del Veneto
VENETO

Il corso è fruibile dal 27 ottobre, le iscrizioni sono sempre aperte fino al 30 novembre 2023, salvo esaurimento posti

Disponibili moduli sia per operatori sanitari, che per Dirigenti Scolastici, referenti PES, docenti di scuole che aderiscono alla Rete di Scuole che Promuovono Salute

Per info: <https://prevenzione.aulss9.veneto.it/mys/archivionews/tag/0/categoria/413>

NOVITA'

ULTIME FORMAZIONI REGIONALI CONGIUNTE PER SANITARI E NON SANITARI







L'esperienza di Scambi gener... attivi

I legami tra generazioni come chiave per l'invecchiamento attivo

GIOVEDÌ 26 OTTOBRE 2023 ORE 9.00
CENTRO DON E. BORDIGNON, Via Bassano 16, Castelfranco Veneto (TV)

Ore 9.00 Accoglienza	Ore 11.00 Pausa caffè
Ore 9.15 Introduzione ai lavori e saluti istituzionali	Ore 11.15 I principali risultati raggiunti e valutazione della progettualità: dalle vive voci delle e dei protagonisti
Ore 9.30 Invecchiamento attivo, tra prevenzione e promozione del benessere	Breve presentazione a cura dell'Azienda ULSS e L'Incontro Cooperativa Sociale
Federica Michieletto, Elizabeth Tamang Direzione Prevenzione Sicurezza Alimentare Veterinaria - Regione del Veneto	Testimonianza di una persona anziana

Intervento che mira a creare ponti tra generazioni promuovendo il movimento per invecchiamento attivo. Appena sperimentato da altra Azienda ULSS per la Regione.



NOVITA'

CRITERI DI VALIDAZIONE DI ALTRE PRATICHE DI PROMOZIONE DELLA SALUTE

**CRITERI DI VALIDAZIONE
PER LE PRATICHE
RACCOMANDATE A SCUOLA
2023**

RETE REGIONALE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
DIREZIONE PREVENZIONE, SICUREZZA ALIMENTARE, VETERINARIA

DOCUMENTO TECNICO PER PERSONALE SANITARIO

		SI	NO
1	L'intervento di promozione della salute è orientato allo sviluppo di competenze chiave e delle life skills come definite dall'OMS		
2	L'intervento è inserito nei curricula scolastici o in UDA o come percorsi di educazione trasversale alle discipline o ai campi di esperienza		
3	L'intervento favorisce la partecipazione attiva degli studenti e delle famiglie, con metodologie sperimentate e coerenti con la letteratura sull'argomento		
4	L'intervento o parte di esso è stato presentato e divulgato agli attori coinvolti (es. alunni, famiglie, comunità ecc.)		
5	Il cambiamento è descritto sotto forma di obiettivi chiari, specifici, coerenti con i determinanti di salute selezionati		
6	L'intervento descrive attività, metodi e strumenti utilizzati		
7	Il gruppo di progettazione dell'intervento è multidisciplinare e/o multisettoriale		
8	L'intervento non si esaurisce nell'arco temporale e gestionale di un anno scolastico, ma viene assunto come pratica strutturale e continuativa, soggetta a rivalutazione periodica		
9	L'intervento utilizza metodologie coerenti con le indicazioni della letteratura scientifica in tema di promozione della salute e prevenzione dei comportamenti a rischio		
10	L'intervento è stato realizzato a partire da un'analisi dei bisogni individuali, ambientali, sociali legati al tema della salute		
11	L'intervento favorisce l'integrazione con il territorio nelle sue espressioni istituzionali e comunitarie, rivolte al mondo di bambini, ragazzi e famiglie		
12	L'intervento favorisce l'integrazione fra tematiche di salute dell'uomo, degli animali e dell'ambiente		
13	L'intervento è sostenibile e replicabile in termini economici, culturali, organizzativi		
14	L'intervento è coerente con le politiche di inclusione e promuove atteggiamenti che ostacolano ogni forma di discriminazione		
15	L'intervento adotta un approccio che tiene conto della sfera emotiva e relazionale nella prospettiva delle intelligenze multiple		
16	Il progetto descrive i risultati attesi e raggiunti e fornisce una valutazione del percorso realizzato		

Griglia per l'applicazione dei criteri:

- **8 o più punti = valida**
- **Da 14 a 16 punti = eccellente; può essere presentata all'Osservatorio Regionale per l'inserimento nel Documento ufficiale delle Pratiche raccomandate**



NOVITA' PROTOCOLLO D'INTESA REGIONE-UISP

Se previsto dalla programmazione concordata, i comitati territoriali UISP potranno offrire ed **erogare attività inserite nella Guida dei Comuni Attivi, oppure altre attività simili motorie e di Urban Health specifiche del territorio**, a quei comuni aderenti alla Rete che:

- mancando di un tipologia di offerta per soddisfare i criteri di “Comune Attivo”
- sono del tutto esterni alle Reti dell’AULSS e non hanno collaborazioni in essere con UISP
- Le attività dovranno perseguire l’obiettivo di **sostenibilità nel tempo, radicamento nel territorio e stimolare l’attivazione di partnership e attori locali**

**Sostenere avvio
 pedibus,
 percorsi sicuri
 casa-scuola**

PROTOCOLLO D'INTESA

nell'ambito delle azioni regionali dei programmi PP02 'Comunità attive'

TRA

L'Azienda ULSS n. 2 Marca Trevigiana - U.O.C Servizio Prevenzione e Controllo Malattie Croniche con sede legale in Via Sant'Ambrogio di Fiera 37, 31100 Treviso, P.IVA 03084880263

E

L'UISP (Unione Italiana Sport Per Tutti) Comitato Regionale Veneto APS, con sede legale in Via Confalonieri 30175 Marghera Venezia, C.F. 9001561027314

PREMESSO CHE

- La promozione dell'attività fisica rientra tra le priorità dell'Unione Europea e dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), nell'ambito delle politiche di sanità pubblica. Sono molte, infatti, le evidenze scientifiche che hanno sottolineato l'importanza dell'esercizio fisico anche nei pazienti con patologie cronico-degenerative e che hanno dimostrato la correlazione tra morti premature e morti per cancro con la scorretta alimentazione, il sovrappeso e l'inattività;
- A partire dal 2002 la Regione del Veneto ha messo in atto diversi interventi per promuovere gli stili di vita più attivi e favorevoli alla salute e al benessere, attraverso il piano triennale dei Servizi di Igiene e Sanità Pubblica (SISP) delle Aziende ULSS del Veneto, poi consolidato con il Piano Regionale Prevenzione (PRP), nel quale sono state sviluppate azioni di promozione dell'attività fisica rivolte a tutta la popolazione, con particolare attenzione ai bambini e ai giovani, alle persone fragili e svantaggiate e agli anziani;
- Nel corso degli anni la Regione del Veneto si è impegnata come capofila o partner in numerosi progetti promossi e finanziati dal Ministero della Salute, come la "Prescrizione dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione e terapia", approvato con DGR n. 1093 del 26/07/2011 e prorogato con DGR n. 246 del 11/03/2014. L'attività motoria è anche indicata in uno specifico progetto ministeriale, a cui ha aderito la Regione, come percorso di salute nel programma organizzato di screening del rischio cardiovascolare, finalizzato alla prevenzione attiva e delle recidive nei soggetti che hanno già avuto incidenti cardiovascolari;
- Il Piano Nazionale Prevenzione (PNP) rappresenta il quadro strategico delle politiche di prevenzione ed il riferimento di governance a livello centrale e regionale, la cui declinazione nei contesti regionali orienta non solo le scelte di policy e di programmazione degli interventi, ma anche gli aspetti di sistema, nella direzione di un'ampia intersettorialità e di un utilizzo coordinato, sotto la guida dei Dipartimenti di Prevenzione delle Aziende ULSS, di tutte le risorse interne ed esterne del sistema.



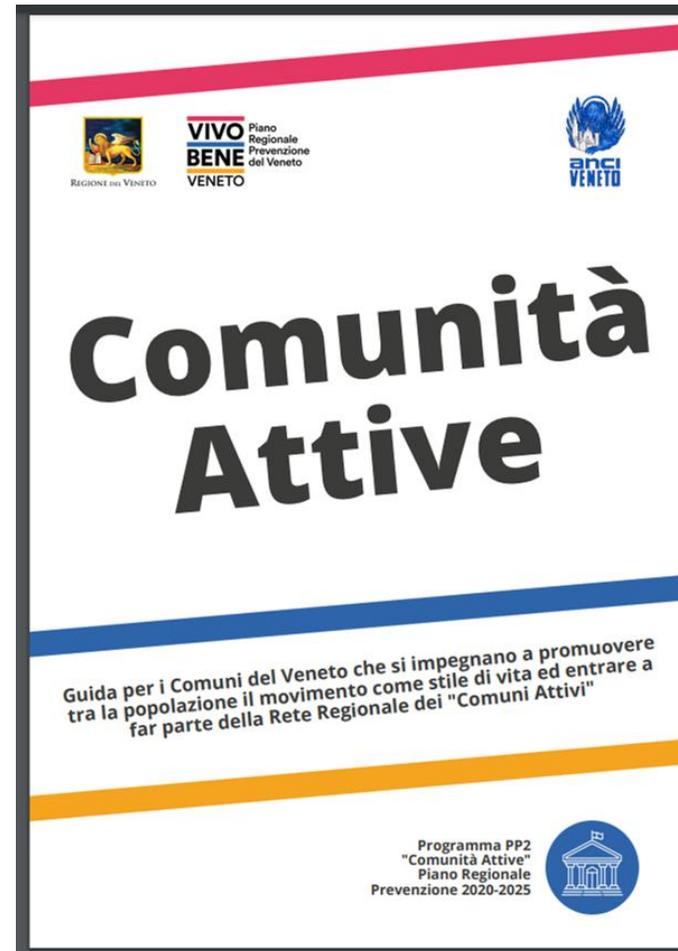
REGIONE DEL VENETO

VIVO Piano Regionale
BENE Prevenzione del Veneto
VENETO

PRP 2020-2025

COME PROSEGUIRE NEL 2024? Proposta azioni...

- **Proposta promozione stretta sinergia con enti Comunali per azioni di promozione del movimento previste dal Programma Comunità Attive, che includono:**
 - *pratiche di promozione motoria*
 - *interventi volti alla promozione della mobilità sostenibile e percorsi sicuri casa-scuola e di Urban Health (rigenerazione giardini scolastici)*
- **Il ciclo di seminari di Urban Health è stato aperto oltre che a sanitari, anche a tecnici comunali e docenti/Dirigenti Scolastici per favorire le sinergie di rete**
- **La proposta è stata sottoposta anche ai membri del Tavolo "Comunità Attive" AULSS 9 ed in futuro si potrebbe pensare di unire i 2 tavoli in incontri per interventi ad hoc**





COME PROSEGUIRE NEL 2024?

Proposta azioni...

- **Proposta rafforzamento integrazioni con azioni specifiche di altri Programmi del Piano Regionale Prevenzione, in particolare:**
 - *Sicurezza negli ambienti di vita*, per prevenzione incidenti domestici e stradali
 - *Dipendenze*, per il contrasto di comportamenti a rischio e da sostanze - > si terrà a breve un tavolo congiunto
- **Continuare il lavoro di integrazione delle Reti e degli operatori dei servizi coinvolti che operano nelle scuole.**
- Il documento dei “**Criteri di validazione per le pratiche raccomandate a scuola 2023**” può favorire il processo di integrazione delle pratiche per dare un’offerta integrata e condivisa alla scuole della nostra provincia.





REGIONE DEL VENETO

VIVO
BENE
VENETO

Piano
Regionale
Prevenzione
del Veneto

PRP 2022

COME PROSEGUIRE NEL 2024? Proposta azioni...

Proposte del Tavolo?

Teniamoci in contatto!

- **Link pagina sito regionale Programma Scuole che Promuovono Salute:** <https://www.regione.veneto.it/web/sanita/salute-in-tutte-le-politiche>
- **Link pagina aziendale ULSS 9 Scuole che Promuovono Salute:** <https://prevenzione.aulss9.veneto.it/PP01-scuole-che-promuovono-la-salute>
- **Link pagina del sito aziendale in cui sono inserite le novità del programma in “pillole”,** con scaricabili materiali utili per programmi Comunità Attive e Scuole che Promuovono Salute
<https://prevenzione.aulss9.veneto.it/mys/archivionews/tag/0/categoria/413>
- **Contatti referenti aziendali:**
 - **PP01 Scuole che promuovono salute** : Diana Gazzani (Medico UOSD EpiScreenPro,): diana.gazzani@aulss9.veneto.it ;
Telefono: 045-8075069; mail servizio: promozione.salute@aulss9.veneto.it
 - **Dott.ssa Federica Fedele (UOSD EpiScreenPro):** contatto federica.fedele@aulss9.veneto.it